

## Előételek - Vorspeisen - Appetizers

Házi Ravioli barna vajjal, Paradicsommal, Parmezánnal  
Hausgemachte Ravioli mit Braune Butter, Tomaten und Parmesan  
Homemade ravioli with brown butter, tomatoes, and parmesan

1990.-



### La'Mar Bruschetta trió

(tonhalkrém, rukkola- prosciutto, paradicsom- bazsalikom)  
(Thunfisch Creme, Rauken- Prosciutto, Tomaten- Basilikum)  
(Tunacreme, Rucicola- Prosciutto, Tomato- Basil)

1990.-



Zöldséges Gersli saláta, Húsos sült Raviolival  
Gersten Salat mit Gemüse und gebratenem Fleisch Ravioli  
Pearl Barley Salad with Vegetables and fried Meat Ravioli

1990.-



Burgonyalángos langyos sonkás-savanyított Káposztával, Áfonyalekvárral  
Kartoffelblattlen mit Sauerkraut und Preiselbeeren  
Fried Potato Scones with Sour Cabbage and Cranberries

1890.-



## Előételek - Vorspeisen - Appetizers

Grillezett óriás Garnélák (5db) Salátán Fokhagymás dresszingsel  
Gegrillte Garnelen (5stk.) auf Salat mit Milde Knoblauch Dressing  
Grilled Prawns (5pieces) with salad and garlic sauce

2590.-



Hideg Kacsamáj zsírjában, mandulás sült Almával és vörösborban párolt  
ecetes Lilahagymával, Piritóssal

Kalte Entenleber mit Mandel-Bratapfel und in Rotweín geschmort  
Zwiebeln und Toast

Cold duck liver with almond baked apple and pickled red onions braised in  
red wine, toast

2590.-



## Buongustaio Inyenc Bruschetta

(krémsajt, paradicsom, rukkola, páрмаi sonka)

(Frischkäse, Tomate, Rauken, Parma Schinken)

(Cottage Chese, Tomato, Ruccola, Parma Ham)

1990.-



[www.zalakaros-etterem.hu](http://www.zalakaros-etterem.hu) & [lamar.karos@gmail.com](mailto:lamar.karos@gmail.com)

Info: 06-93-340-497 06-30-939-9481

[Facebook.com/lamarzalakaros](https://www.facebook.com/lamarzalakaros) & [Tripadvisor.co.hu](https://www.tripadvisor.co.hu)

## Levesek - Suppen - Soups

### Húsleves Cérnametélttel

Nudelsuppe

Noodlesoup

1190.-



### Fokhagyma krémleves, házi pizza Kenyérrel

Knoblauch Creme-Suppe mit Käse und Hausgemachte Pizzabrot

Garlic cremesoup with cheese and homemade pizzabread

1190.-



### Pikáns Thai Kókusztejes Rákleves

Pikante Thai Kokosmilch- Krebssuppe

Spicy Thai Cocosmilk- Crab Soup

2290.-



### Gersli raguleves Marhahússal és Zöldségekkel

Gersten ragout Suppe mit Rindfleisch und Gemüse

Pearl Barley Soup with Beef and Vegetables

1890.-

## Salátatálak - Salatplatten - Salads

### Mediterrán Saláta

(zöld saláták, articsóka, grillezett paprika, aszalt paradicsom, fekete olíva, kapribogyó, balsamico)

### Mediterran Salat

(grüne Salaten, Artichoken, gegrillte Paprika, getrocknete Tomate, schwarze Oliven, Kapern, Balsamico)

### Mediterran Salad

(green Salads, Artichoke, grilled Pepper, dried Tomatoes, black Olive, Caper, Balsamico)

1990.-



### Magokkal grillezett Csirkecsíkok Mediterrán Salátán

Mit würzigem Kernen gegrillte Hühnerstreifen mit Mediterran Salat  
Spicy seeds grilled Chicken stripes with Mediterranean Salad

2990.-



### Medium Bészíncsíkok Mediterrán Salátán

Medium Rinderfiletspitzen mit Mediterranean Salat  
Medium Beef filet stripes with Mediterranean Salad

3990.-

[www.zalakaros-etterem.hu](http://www.zalakaros-etterem.hu) & [lamar.karos@gmail.com](mailto:lamar.karos@gmail.com)

Info: 06-93-340-497 06-30-939-9481

[Facebook.com/lamarzalakaros](https://www.facebook.com/lamarzalakaros) & [Tripadvisor.co.hu](https://www.tripadvisor.co.hu)

## Salátatálak - Salatplatten - Salads

### Camembert fondant Waldorf Salátán

Waldorf Salat mit Camembert Käse Fondant  
Waldorf Salad wit Camembert cheese fondant

2590.-



### Pestós Méditerrán Tonhal saláta Bivalymoazzarellával

Méditerran Salat mit Pesto, Thunfish und Büffelmozzarella  
Méditerran Salad with Pesto, Tuna and Buffalo Mozzarella

3990.-



### Grillezett óriás Garnélák (10db) Salátán fokhagymás dresszingel

Gegrillte Garnelen (10stk.) auf Salat mit Milde Knoblauch Dressing  
Grilled Shrimps (10 pieces) with salad and garlic sauce

4490.-



### Görög saláta, Gyros Csirkével, Hasábburgonyával, házi pizza Kenyérrel

Griechischer Salat mit Gyros Huhn, Pommes Frites und Pizzabrot  
Greek salad with Gyros chicken, French fries and pizzabread

2990.-



## Tészta - Nudelgerichte - Pastas

Házi Tagliolini tészta Csirke csíkokkal, Wok Zöldségekkel és Garnélával  
Hausgemachte Tagliolini mit Hühnerstreifen, Wok-Gemüse und Garnelen  
Homemade Tagliolini with chicken stripes, wok-vegetables and prawns

3490.-



### Spaghetti Bolognese

1990.-



Tejszínes házi Gnocchi Vargányával és Parmezánnal  
Hausgemachte Gnocchi mit Steinpilzen und Parmesan  
Home made Gnocchi with Porcini and parmesan

3190.-



### Spaghetti Agli Scampí

Házi Spaghetti Fokhagymás- Petrezselymes Olívaolajjal, Szkampóval  
Hausgemachte Spaghetti mit Knoblauch, Petersilien, Olivenöl und Scampí  
Homemade Spaghetti with Garlic, Parsley, Oliveoil, and Scampí

4490.-



[www.zalakaros-etterem.hu](http://www.zalakaros-etterem.hu) & [lamar.karos@gmail.com](mailto:lamar.karos@gmail.com)

Info: 06-93-340-497 06-30-939-9481

[Facebook.com/lamarzalakaros](https://www.facebook.com/lamarzalakaros) & [Tripadvisor.co.hu](https://www.tripadvisor.co.hu)

## Tészták - Nudelgerichte - Pastas

### Hagymával pírított zalaí tejfölös Dödölle

Mit Zwiebel geröstetem Zalaer Dödölle und Sauerrahm Dip

With onion roasted Dödölle with sour cream dip

1390.-



### Házi Ravioli barna Vajjal, Paradicsommal, Parmezánnal

Hausgemachte Ravioli mit Braune Butter, Tomaten und Parmesan

Homemade ravioli with brown butter, tomatoes, and parmesan

3190.-



### Stroganoff Bélszínscíkok Papardelle tésztával, Vargányával

Filetspitzen Stroganoff mit hausgemachte Papardelle und Steinpilzen

Beef Stroganoff with homemade Papardelle and Porcini

3990.-



### Házi Papardelle Marhapofa raguval és Parmezánnal

Hausgemachte Papardelle mit Rinderbäckchen Ragout und Parmesan

Homemade Papardelle with Beefcheek ragu and Parmesan

3190.-



## Főfogások - Hauptgerichte - Main Courses

Prosciuttoval és Gorgonzolával göngyölt Sertésszűz

Tejszínes Vargányás házi Gnocchival

Schweinefilet Rolade mit Prosciutto- Gorgonzola gerollt und

Hausgemachte Gnocchi mit Steinpilzen und Parmesan

Prosciutto- Gorgonzola Stuffed and Rolled Porkfilet

with Porcini, Gnocchi and Parmesan

4490.-



Fűszeres parmezán kéregben lapon sütött Csirkemell grillezett

Zöldségekkel és Burgonyapürével

Im würzigem Parmesan Kruste gebratenem Hühnerbrust mit Grillgemüse

und Kartoffeln Pürée

Grilled spicy breaded chicken with grilled vegetables and mashed potatoes

2990.-



Szezámagos Csirke balzsamecetes Salátával,

Chili-szósszal, steak Burgonyával

Sesam Huhn mit Balsamico Salat, Chili-sauce, würzige Kartoffeln

Sesame chicken with Balsamico salad with chili sauce and spicy potatoes

2990.-



[www.zalakaros-etterem.hu](http://www.zalakaros-etterem.hu) & [lamar.karos@gmail.com](mailto:lamar.karos@gmail.com)

Info: 06-93-340-497 06-30-939-9481

[Facebook.com/lamarzalakaros](https://www.facebook.com/lamarzalakaros) & [Tripadvisor.co.hu](https://www.tripadvisor.co.hu)



## Főfogások - Hauptgerichte - Main Courses

Sous Vide Szarvasnyak Burgonyalángossal és Mandulás Brokkolival

Sous Vide Hirschnacken mit Kartoffelblättern und Mandel- Brokkoli

Sous Vide Deer neck with fried Potato Scones and Almond- Broccoli

4990.-



Rántott Sertésborda vajos pirított Burgonyával

Paniertes Schnitzel mit Röstkartoffeln

Breaded Pork chop with roasted potatoes

2690.-



Vörösboros Marhapörkölt hagymával pirított zalaí tejfölös Dödöllével

Rindersaft Goulasch mit Zwiebel geröstetem Zalaer Dödölle

Beef goulash with onion roasted Dödölle

2990.-



Csirkemell Steak és füstölt Sajt roston sütve, grillezett Zöldségekkel

Hühnerbrust Steak und geräucherter Käse vom Rost mit Grillgemüse

Roasted chicken breast steak and smoked cheese with grilled vegetables

2990.-



## Főfogások - Hauptgerichte - Main Courses

### Rosé Sertésszűz Medvehagymás Rizottón

Schweine Filet rosé gebraten mit Bärlauch Risotto

Pork filet Rosé with bear's garlic Risotto

3990.-



### Cordon Bleu Sonkával és Sajttal bélelt Csirkemell rántva, pírított

Burgonyával, Tartármártással

Cordon Bleu mit Röstkartoffeln und Remoulade

Cordon Bleu with roasted potatoes and tartar sauce

2990.-



### La'Mar kétszemélyes Grill Haltál Grillzöldségekkel és Burgonyával

(fogas, lazac, tigrisgarnéla, tintahal, óriásgarnéla)

### La'Mar Fisch Grillplatte für 2 Personen, mit Gemüse und Kartoffeln

(Zander, Lachs, Tigergarnelen, Tintenfisch, Riesengarnelen)

### La'Mar Fish Grill plate for 2 Person with Vegetables and Potatoes

(Pike Perch, Salmon, Tigerprawns, Calamari, Gambas)

11990.-



[www.zalakaros-etterem.hu](http://www.zalakaros-etterem.hu) & [lamar.karos@gmail.com](mailto:lamar.karos@gmail.com)

Info: 06-93-340-497 06-30-939-9481

[Facebook.com/lamarzalakaros](https://www.facebook.com/lamarzalakaros) & [Tripadvisor.co.hu](https://www.tripadvisor.co.hu)

## Főfogások - Hauptgerichte - Main Courses

Mézes Csirkemell Almával és Camembert Sajttal felülsütve, Rizzsel

Honig-Hänchenbrust mit Apfel, Camembert Käse überbacken und Reis

Honey-Chicken with apple, camembert baked and rice

2990.-



Jambalaya Wok Zöldséges, Garnélás, Csírkeragu, Curryvel és Rizzsel

Jambalaya Wok-Gemüse, Garnelen, Hähnchenbrust-Curry Ragout, Reis

Jambalaya Wok-vegetables, prawns, chickenbreast- curry ragout and rice

3490.-



Rántott Fogasfilé langyos Burgonyasalátával és házi Remuláddal

Gebackene Zanderfilet mit lauwarme Kartoffelsalat und Remoulade

Fried Pike Perch with lukewarm Potato Salad and Remoulade

3790.-



Hagymás Rostélyos Marha Belsőzínből

píritott Burgonyával és grillezett Zöldségekkel

Zwiebeln Rostbraten vom Rinderfilet mit Bratkartoffeln und Grillgemüse

Beef Filet steak with Lyon Onions, Roasted potatoes

and grilled vegetables

5990.-



## Főfogások - Hauptgerichte - Main Courses

Szezámagos Lazac filé Wok Zöldségekkel, Rizzsel és ázsiai chili szósszal

Sesam-Lachs mit Wok-Gemüse, Reis und Asiatische Chili-Sauce

Sesam-salmon with wok vegetables, rice and asia chili-sauce

3490.-



Sous Vide Császárhús Édeskömény salátával, Édesburgonya hasábokkal

Sous Vide Schweinebauch mit Fenchel Salat und Süsskartoffeln Frites

Sous Vide Pork Belly with Fennel Salad and Sweet Potato Fries

3490.-

Surf & Turf Bélszín Steak grillezett Óriásgarnélával,

zöld Spárgával, Édesburgonya Hasábokkal és Hollandi mártással

Surf & Turf Rinderfilet Steak mit gegrillte Riesengarnele, grüne Spargel,

Süßkartoffel Frites und Sosse Hollandese

Surf & Turf Beef steak with grilled Tigerprawn, green Asparagus,

Sweet Potato Fries, sauce Hollandese

7990.-



Sous Vide Marhapofa, vajos Zöldségekkel és Burgonyapürével

Sous Vide Rinderbäckchen mit Butter Gemüse und Kartoffeln Pürée

Sous Vide beef cheeks with Butter vegetables and mashed potatoes

3490.-



## Desszertek - Desserten - Desserts

Csokoládé szuflé Fagylalttal és Gyümölcsökkel  
Schokolade Soufflé mit Vanille Eis und Früchte  
Chocolate Soufflé with vanilla ice cream and fruits

1290.-



„Forró szerelem” Vanília fagylalt, forró Málnával  
„Heisse Liebe” Vanille Eis mit Heisse Himbeeren  
„Hot Love” Vanilla ice cream with hot raspberries

1290.-



La'Mar Almásrétes Vaníliahabbal  
La'Mar Apfelstrudel mit Vanillenschaum  
La'Mar Apple Strudel with Vanilla Foam

1490.-



Desszert Variáció  
Dessert Variationen  
Dessert Variation

1790.-



## Desszertek - Desserten - Desserts

Crème Brûlée vanília Fagylalttal

Crème Brûlée mit Vanille Eis

Crème Brûlée with Vanilla ice cream

1590.-



Házi Túrógombóc mandulás-vajas morzsában, vörösborban párolt Szilvával

Hausgemachte Topfenknödel mit Butter-Mandel Bröseln, und im Rotwein  
geschmorte Pflaumen

Homemade cheese dumplings with butter-almond breadcrumbs and in red  
wine braised plums

1390.-



Napi Parfé

Tages Parfait

Parfait of the day

1290.-



[www.zalakaros-etterem.hu](http://www.zalakaros-etterem.hu) & [lamar.karos@gmail.com](mailto:lamar.karos@gmail.com)

Info: 06-93-340-497 06-30-939-9481

[Facebook.com/lamarzalakaros](https://www.facebook.com/lamarzalakaros) & [Tripadvisor.co.hu](https://www.tripadvisor.co.hu)

## Pizza 28 cm



**La'Mar** 2290.-


*Paradicsom, szalámi, kéksajt, rukkola, sajt*  
*Tomaten, Salami, Gorgonzola, Ruccola, Käse*  
*Tomato, Salami, Gorgonzola, Ruccola, Cheese*

**Magyaros/ Ungharese** 2290.-

*Paradicsom, szalámi, sonka, szalonna, hagyma, fokhagyma, sajt*  
*Tomaten, Salami, Schinken, Bacon, Zwiebel, Knoblauch, Käse*  
*Tomato, Salami, Ham, Bacon, Onion, Garlic, Cheese*

**Maffia**  2290.-

*Paradicsom, szalámi, sonka, tonhal, pepperoni, hagyma, fokhagyma, oliva, sajt*  
*Tomaten, Salami, Schinken, Thunfisch, Pfefferoni, Zwiebel, Knoblauch, Oliven*  
*,Käse*  
*Tomato, Salami, Ham, Tuna, Peperoni, Onion, Garlic, Olive, Cheese*

**4 Sajt/ 4 Formaggi**  2290.-

*Paradicsom, Camambert, füstöltsajt, kéksajt, mozzarella*  
*Tomaten, Camambert, Geraucherterkase, Gorgonzola, Mozzarella*  
*Tomato, Camambert, Smoked cheese, Gorgonzola, Mozzarella*

**Giovanni** 2290.-

*Paradicsom, sonka, szalonna, füstöltsajt, sajt*  
*Tomaten, Schinken, Bacon, Geräucherter Käse, Käse*  
*Tomato, Ham, Bacon, Smoked cheese, Cheese*

## Pizza 28 cm



**Bolognai** 2290.-

*Paradicsom, húsragú, sajt*

*Tomaten, Bolognese ragout, Käse*

*Tomato, Ragout Bolognes, Cheese*

**Napoli** 2290.-

*Fokhagymás tejföl, sonka, kukorica, sajt*

*Saurerahm, Knoblauch, Schinken, Mais, Käse*

*Sour cream, Garlic, Ham, Sweet Corn, Cheese*

**Vegetáriánus**  2290.-

*Paradicsom, fokhagyma, grillzöldségek, sajt*

*Tomaten, Knoblauch, Grillgemüse, Käse*

*Tomato, Garlic, Grilled vegetables, Cheese*

**Hawaii** 2290.-

*Paradicsom, sonka, ananász, sajt*

*Tomaten, Schinken, Ananas, Käse*

*Tomato, Ham, Pineapple, Cheese*

**Son-go-ku** 2290.-

*Paradicsom, sonka, gomba, kukorica, sajt*

*Tomaten, Schinken, Pilze, Mais, Käse*

*Tomato, Ham, Mushrooms, Sweet corn, Cheese*

[www.zalakaros-etterem.hu](http://www.zalakaros-etterem.hu) & [lamar.karos@gmail.com](mailto:lamar.karos@gmail.com)

Info: 06-93-340-497 06-30-939-9481

[Facebook.com/lamarzalakaros](https://www.facebook.com/lamarzalakaros) & [Tripadvisor.co.hu](https://www.tripadvisor.co.hu)



## Sör - Bier - Beer

|               | 0,25 L | 0,3 L | 0,4 L | 0,5 L |
|---------------|--------|-------|-------|-------|
| Borsodi       |        | 550.- |       | 700.- |
| Radler        |        | 550.- |       | 700.- |
| Stella Artois | 600.-  |       | 750.- |       |

## Üveges Sör - Flaschen Bier - Bottle Beer

|  | 0,33 L | 0,5 L |
|--|--------|-------|
| Leffe Dark (Barna, Dunkel, Dark)             | 890.-  |       |
| Staropramen (Alk.ment., Alk.Frei, Alc. Free) | 650.-  |       |
| HB (Búza, Weizen, White)                     |        | 990.- |

## Minőségi Folyóborok - Offene Weine - Wine

|                          | 0,1 L | 0,2 L | 0,25 L | 0,5 L  | 1L     |
|--------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|
| Cézár Fehér Cuvée        | 250.- | 500.- | 625.-  | 1250.- | 2500.- |
| Varga Muskotály          | 250.- | 500.- | 625.-  | 1250.- | 2500.- |
| Cézár Rosé               | 280.- | 560.- | 700.-  | 1400.- | 2800.- |
| Cézár Cabernet Sauvignon | 300.- | 600.- | 750.-  | 1500.- | 3000.- |
| Varga Zweigelt           | 280.- | 560.- | 700.-  | 1400.- | 2800.- |

## Pezsgők & Pezsgőkocktélók

|   | 0,1 L | 0,25 L | 0,75 L |
|---|-------|--------|--------|
| Törley Gála Sec (száraz, trocken, dry)                |       |        | 3500.- |
| Törley Excellence Sárga Muskotály (édes, süss, sweet) |       |        | 3500.- |
| Prosecco  | 690.- |        |        |
| Aperol Spritz   |       | 1490.- |        |
| Hugo (Bodza & Lime & Menta)                           |       | 1490.- |        |

## Kávé & Meleg italok - Kaffee & Warme Getränke - Coffee & Hot Drinks

|  |        |   |        |
|--|--------|---|--------|
| Ristretto                                      | 500.-  | Espresso Tejszínnel                     | 500.-  |
| Espresso Macchiato                             | 500.-  | Hosszú kávé tejszínnel                  | 550.-  |
| Cappuccino                                     | 650.-  | Caffé Latte                             | 750.-  |
| Melange  | 850.-  | Caffé Coretto (Baileys, Whiskey)        | 990.-  |
| Irish Coffee Tullamor Dew                      | 1490.- | Jegeskávé, Eiskaffee, Iced Coffee       | 1290.- |
| Affogato                                       | 990.-  | Koffeinmentes (Koffeinfrei, Coffeefree) | 700.-  |
| Tea (Tee, Tea)                                 | 500.-  | Tej 0,1 L (Milch, Milk)                 | 100.-  |
| Tejszínhab (Sahne, Cream)                      | 150.-  | Méz (Honig, Honey)                      | 150.-  |
| Forró Csokoládé (Heisse Schoko, Hot Chocolate) |        |   | 790.-  |

## Üdítőitalok - Erfrischungsgetränke - Soft Drinks

|  | 0,2 L | 0,25 L | 0,3 L | 0,5 L  |
|--|-------|--------|-------|--------|
| Almafröccs (Apfelschorle)                                | 250.- |        | 400.- | 750.-  |
| Almalé 100% (Apfelsaft, Apple juice)                     | 400.- |        | 600.- | 1000.- |
| Öszibarack (Pfirsich, Peach)                             | 400.- |        | 600.- | 1000.- |
| Narancslé 100% (Orangensaft, Orange juice)               | 400.- |        | 600.- | 1000.- |
| Eper (Erdbeeren, Strawberry)                             | 400.- |        | 600.- | 1000.- |
| Körte (Birnen, Pear)                                     | 400.- |        | 600.- | 1000.- |
| Ananász (Ananas, Pineapple)                              | 400.- |        | 600.- | 1000.- |
| Coca-Cola, Cola Light / Zero                             |       | 550.-  |       |        |
| Fanta Narancs, Citrom (Orangen, Orange, Zitronen, Lemon) |       | 550.-  |       |        |
| Kinley Tonic, Kinley Gyömbér                             |       | 550.-  |       |        |
| Fuzetea citrom (Jegestea, Eistee, Ictea)                 |       | 550.-  |       |        |
| Natur Aqua Ásványvíz (Mineralwasser, Mineral water)      |       | 500.-  |       |        |
| Szódavíz (Sodawasser, Soda water)                        | 160.- |        | 240.- | 400.-  |

## Allergének – Allergene – Allergens



Glutén – Gluten – Gluten



Laktóz – Laktose – Lactose



Tojás – Ei – Egg



Hal – Fisch – Fish



Rákfélék – Krebs – Prawns



Diófélék – Nüsse – Nuts



Szója – Soja – Soy



Vegetáriánus – Vegetarisch – Vegetarian

Cégtulajdonos: Stampf Mihály

Szakácsmester: Nagy Krisztián

Jó Étvágyat! Guten Appetit! Enjoy Your Meal!

A La'Mar Csapata